

SOS Lunch

Tarif août 2025

SANDWICHES		Prix
Fromage		4,00 €
Jambon		4,00 €
Jambon / Fromage	beurre	4,00 €
Jambon / Fromage	mayonnaise	4,50 €
Boulette maison		5,00 €
Américain préparé		5,00 €
Américain nature		5,00 €
Haché		4,50 €
Parme		5,00 €
Tomate Mozza		5,00 €
Brie		5,00 €
Omlette nature		4,50 €
Omlette composée		5,00 €
Rosbeef		5,00 €
Poulet curry		4,50 €
Poulet andalou		4,50 €
Poulet grillé		5,00 €
Poulet pané		5,50 €
Poulet mariné		5,50 €
Crabe		4,20 €
Thon mayo		4,20 €
Thon piquant		4,20 €
Thon pêche		4,70 €
Pain de viande		5,50 €
Saumon		5,50 €

CLUBS		Prix
Toscane	Poulet grillé, Oeuf, Tomate, Salade, Sauce brésil	5,50 €
Club	Jambon, Fromage, Salade, Tomate, Carotte, Concombre, Oeuf, Sauce mayonnaise	5,50 €
Monza	Américain nature, Parmesan, Pesto, Roquette	6,00 €
Martino	USA, Oignons frais, Cornichons, Salade, Sauce martino	5,50 €
Genovese	Parme, Mozza, Roquette, Pesto, Tomate	6,00 €
Coucou	Poulet pané, Salade, Tomate, Carotte, Concombre, Sauce Tartare	6,00 €
Nordique	Saumon fumé, Cresson, Philadelphia, Oignons frais	7,00 €
Chaleureux	Parme, Parmesan, Légumes grillés, Tomate séchée, Roquette, Pesto	7,00 €
Boulette maison	Boulette, Cornichons, Tomate, Salade, Sauce maison	5,50 €
Royal fish	Poisson pané, Salade, Tomate, Carotte, Concombre, Sauce tartare	6,00 €
Saint-tropez	Poulet grillé, Légumes grillés, Pesto, Parmesan, Tomate séchée, Roquette	7,00 €
Vegetarien	Philadelphia, Légumes grillés, Roquette, Origan	5,00 €
Boulette royale	Boulette, Fromage, Oignons frais, Tomate, Sauce andalouse, Salade	6,00 €
Acacia	Brie, Noix, Miel, Cresson	6,00 €
Calimero	Omelette nature, Tomate, Salade, Sauce mayonnaise	5,50 €
Fitness	Filet de poulet, Carotte, Concombre, Salade, Oeuf, Vinaigrette	5,50 €
Chef	Poulet mariné, Aubergine, Tomate, Feta, Salade, Sauce mayonnaise	6,50 €
Cesar	Poulet grillé, Tomate, Salade, Bacon, Sauce cesar	6,50 €
Exotic poulet	Guacamole, Poulet grillé, Tomate, Légumes grillés, Roquette	6,50 €
Exotic saumon	Guacamole, Saumon, Oignons frais, Tomate, Roquette	7,00 €
Parma	Parme, Tomate séchée, Mozza, Roquette, Origan, Pesto	6,50 €
Chevre	Fromage de chèvre, Miel, Roquette, Bacon ou Parme	6,00 €
Cardio	Rosbeef, Tomate, Parmesan, Roquette, Crème de balsamique	6,50 €
Psy	Boulette, Tomate, Oignons, Salade, Sauce andalouse	5,50 €
Americain royal	Américain, Oignons frais, Cornichons, Oeuf, Tomate, Salade, Sauce moutarde, Sauce Ketchup	6,50 €
Country	Poulet grillé, Cheddar, Oignons frais, Bacon, Carotte, Salade, Sauce barbecue	7,00 €
Dikkenek	Pain de viande, Cheddar, Tomate, Carotte, Salade, Sauce cocktail	7,00 €
New-york	Américain préparé, Roquette, Parmesan, Crème balsamique	7,00 €
Frifri	Poulet grillé, Oignon frit, Tomate, Salade, Maïs, Sauce andalouse	6,50 €
Grec	Tzatziki, Poulet pané, Tomate, Concombre	7,00 €
Indien	Poulet curry, Banane, Raison sec, Cresson, Sauce pili-pili	7,00 €

SALADES	+ 1/2 baguette et beurre	Prix
Salade USA	Américain préparé, Laitue, Tomate, Carotte, Oeuf, Oignons frais, Cornichons	10,00 €
Salade Chicken	Laitue, Tomate, Carotte, Maïs, Oeuf, Poulet grillé	10,00 €
Salade Roma	Laitue, Roquette, Parme, Mozza, Tomate séchée, Parmesan	11,00 €
Salade Nordique	Laitue, Tomate, Saumon fumé, Oignons frais, Cressonnette, Carotte, Maïs, Concombre, Oeuf	12,00 €

Salade Tomate Mozza	Laitue, Tomate, Mozza, Roquette, Légumes, Pesto	11,00 €
Pêche au thon (2 pc)	Laitue, Pêche, Thon mayonnaise, Oeuf, Concombre, Tomate, Carotte	11,00 €
Salade de pâtes	Pâtes, Tomate, Laitue, Origan, Légumes grillés, Parmesan, Roquette	10,00 €
Salade Cesar	Poulet grillé, Jambon en cube, Laitue, Oeuf, Tomate, Carotte, Parmesan, Crouton, Sauce cesar	11,00 €
Salade Grecque	Laitue, Tomate, Feta, Origan, Olive, Concombre, Oignons frais, Poivron grillé	11,00 €
Salade Vitamines	Laitue, Poulet grillé, Tomate, Oeuf, Carotte, Haricot, Asperges, Vinaigrette miel moutarde	10,00 €
Salade Crudités	Laitue, Carotte, Concombre, Maïs, 2 Oeufs dur, Tomate, Vinaigrette	9,00 €

PETITES SALADES		Prix
Crudités	Laitue, Tomate, Carotte, Maïs, Concombre	5,00 €
Crudités + Oeufs	Laitue, Tomate, Carotte, Maïs, Concombre, Oeufs	6,00 €
Pâtes maison	Pâtes, Parme ou Poulet, Mozza, Roquette, Tomate séchée, Pesto	8,00 €

WRAP		Prix
Toscane	Poulet grillé, Tomate, Oeuf, Cresson, Sauce brasil	6,00 €
Nordique	Saumon fumé, Philadelphia, Oignons, Cresson	7,00 €
Napoli	Jambon de parme, Tapenade d'olives, Parmesan, Roquette	7,00 €
Vegetarien	Philadelphia, Légumes grillés, Roquette	6,00 €
Italiano	Parme, Mozza, Tomate, Pesto, Origan, Tomates séchées, Roquette	7,00 €
Exotic saumon	Guacamole, Saumon, Oignons, Tomate, Roquette	7,00 €
Exotic poulet	Guacamole, Poulet grillé, Roquette, Légumes grillés	7,00 €
Light	Philadelphia, Cheddar, Filet de poulet, Tomate, Oignons frit, Salade	7,00 €

WRAP GRILLE		Prix
Sardaigne	Poulet grillé, Mozza, Pesto, Tomate, Roquette	7,00 €
Balletje	Boulette, Mozza, Oignons, Roquette, Sauce au choix	7,00 €
Poulet maison	Poulet grillé, Cheddar, Oignons, Roquette, Tomate, Sauce barbecue	7,00 €
Croustillant	Poulet pané, Mozza, Roquette, Tomate, Sauce andalouse	7,00 €

PANINI		Prix
Roma	Mozza, Parme, Roquette	6,00 €
Caprese	Mozza, Tomate, Origan	5,00 €
Margha	Mozza, Poulet, Tomate, Fromage, Roquette	6,50 €
France	Jambon, Fromage	5,00 €
Italia	Mozza, Parme, Tomate séchée, Roquette, Pesto	7,00 €
Picantino	Mozza, Boulette, Oignons frais, Sauce martino	6,00 €
Volare	Mozza, Filet de poulet, Pêche, Sauce andalouse	6,00 €
Végé	Mozza, Légumes grillés, Roquette	5,50 €
Chèvre	Chèvre, Miel, Tomate, Noix, Roquette	6,50 €
Pané	Mozza, Poulet pané, Tomate, Oignons, Sauce andalouse	7,00 €
	Supplément salade garnie	2,50 €

MAKLA		Prix
Napoli	Jambon de parme, Tapenade d'olives, Parmesan, Tomate, Roquette	8,00 €
Manhattan	Rosbeef, Légumes grillés, Sauce moutarde	8,00 €
Danois	Saumon, Brie, Oignons, Cresson	8,00 €
Trois fromages	Gouda, Mozza, Brie, Tomates séchées	8,00 €

BAGNATS CHAUDS		Prix
Sacré-Cœur	Boulette, Salade, Carotte, Fromage, Sauce andalouse	7,50 €
Chicken grillé	Poulet grillé, Salade, Tomate, Fromage, Sauce samouraï	7,50 €
Laitier	Brie, Miel, Noix, Roquette	7,50 €
Dallas	Poulet pané, Salade, Tomate, Fromage, Sauce dallas	7,50 €
Texas	Pain de viande, Cheddar, Cornichons, Oignons, Sauce maison	8,00 €
Norvegien	Fish, Cheddar, Tomate, Salade, Sauce tartare	8,00 €

CORNET DE PÂTE		Prix	
		Grand	Petit
Bolognaise		7,00 €	6,00 €
Jambon-Fromage		7,00 €	6,00 €
4 Fromages		7,00 €	6,00 €
Carbonara		7,00 €	6,00 €
Poulet pesto		8,00 €	7,00 €
Saumon		8,00 €	7,00 €

PLAT CHAUD		Prix
Bolognaise		11,50 €

Penne Jambon-Fromage		11,50 €
4 Fromages		11,50 €
Poulet pesto		12,00 €
Saumon		12,00 €
Potage du jour	+ 1/2 baguette et beurre (uniquement du 01/09 au 31/05)	3,50 €

BOISSONS	Sur place	Prix
Soft	33 cl	2,00 €
Coca, Fanta, Sprite, ...	50 cl	2,50 €
Eau Pétillante	50 cl	1,50 €
Eau Plate	50 cl	1,50 €
Café / Déca		2,50 €
Thé		2,50 €
Lait Russe		3,50 €

SUPPLEMENTS		Prix
	par crudités	0,10 €
	légumes grillés / tomates séchées / pesto / oeuf dur / ananas / pêches	0,50 €
	charcuterie / fromage / parmesan	1,00 €
	boulettes	2,50 €
	makla	1,00 €
	boisson soft (livraison)	0,50 €

Réunions et fêtes		Prix
	Différentes options	sur demande

mise à jours 13 aout 2025