

MENU

SOS LUNCH

SANDWICHES

FROMAGE	4.00
JAMBON	4.00
JAMBON/ FROMAGE (BEURRE)	4.50
JAMBON/FROMAGE (MAYO)	4.50
BOULETTE MAISON	4.70
AMÉRICAIN PRÉPARÉ	4.50
AMÉRICAIN NATURE	4.50
HACHÉ	4.50
PARME	5.00
TOMATE MOZZA	4.50
BRIE	4.50
OMELETTE NATURE	4.50
OMELETTE COMPOSÉE	5.00
ROSBEEF	4.50
POULET CURRY	4.50
POULET ANDALOU	4.50
POULET GRILLÉ	5.00
POULET PANÉ	5.00
POULET MARINÉ	5.50
CRABE	4.20
THON MAYO	4.20
THON PIQUANT	4.20
THON PÊCHE	4.70
PAIN DE VIANDE	5.00
SAUMON	5.50

CLUBS

TOSCANE POULET GRILLÉ, OEUF, TOMATE, SALADE, SAUCE BRÉSIL	5.50
CLUB JAMBON, FROMAGE, SALADE, TOMATE, CAROTTE, CONCOMBRE, OEUF, SAUCE MAYONNAISE	5.00
MONZA AMÉRICAIN NATURE, PARMESAN, PESTO, ROQUETTE	6.00
MARTINO USA, OIGNONS FRAIS, CORNICHONS, SALADE, SAUCE MARTINO	5.50
GENOVESE PARME,MOZZA, ROQUETTE, PESTO, TOMATE	6.00
COUCOU POULET PANÉ, SALADE, TOMATE, CAROTTE, CONCOMBRE, SAUCE TARTARE	6.00
NORDIQUE SAUMON FUMÉ, CRESSON, PHILADELPHIA, OIGNONS FRAIS	6.50
CHALEUREUX PARME, PARMESAN, LÉGUMES GRILLÉS, TOMATE SÉCHÉE, ROQUETTE, PESTO	7.00
BOULETTE MAISON BOULETTE, CORNICHONS, TOMATE, SALADE, SAUCE MAISON	5.50
ROYAL FISH POISSON PANÉ, SALADE, TOMATE, CAROTTE, CONCOMBRE, SAUCE TARTARE	6.00
SAINT-TROPEZ POULET GRILLÉ, LÉGUMES GRILLÉS, PESTO, PARMESAN, TOMATE SÉCHÉE, ROQUETTE	7.00
VEGETARIEN PHILADELPHIA, LÉGUMES GRILLÉS, ROQUETTE, ORIGAN	5.00
BOULETTE ROYALE BOULETTE, FROMAGE, OIGNONS FRAIS, TOMATE, SAUCE ANDALOUSE, SALADE	6.00
ACACIA BRIE, NOIX, MIEL, CRESSON	5.00
CALIMERO OMELETTE NATURE, TOMATE, SALADE, SAUCE MAYONNAISE	5.00
FITNESS FILET DE POULET, CAROTTE, CONCOMBRE, SALADE, OEUF, VINAIGRETTE	5.00
CHEF POULET MARINÉ, AUBERGINE, TOMATE, FETA, SALADE, SAUCE MAYONNAISE	6.50
CESAR POULET GRILLÉ, TOMATE, SALADE, BACON, SAUCE CESAR	6.50
EXOTIC POULET GUACAMOLE, POULET GRILLÉ, TOMATE, LÉGUMES GRILLÉS, ROQUETTE	6.50

EXOTIC SAUMON GUACAMOLE, SAUMON, OIGNONS FRAIS, TOMATE, ROQUETTE	7.00
PARMA PARME, TOMATE SÉCHÉE, MOZZA, ROQUETTE, ORIGAN, PESTO	6.50
CHEVRE FROMAGE DE CHÈVRE, MIEL, ROQUETTE, BACON OU PARME	6.00
CARDIO ROSBEUF, TOMATE, PARMESAN, ROQUETTE, CRÈME DE BALSAMIQUE	6.50
PSY BOULETTE, TOMATE, OIGNONS, SALADE, SAUCE ANDALOUSE	5.50
AMERICAIN ROYAL AMÉRICAIN, OIGNONS FRAIS, CORNICHONS, OEUF, TOMATE, SALADE, SAUCE MOUTARDE, SAUCE KETCHUP	6.00
COUNTRY POULET GRILLÉ, CHEDDAR, OIGNONS FRAIS, BACON, CAROTTE, SALADE, SAUCE BARBECUE	6.50
DIKKENEK PAIN DE VIANDE, CHEDDAR, TOMATE, CAROTTE, SALADE, SAUCE COCKTAIL	6.50
NEW-YORK AMÉRICAIN PRÉPARÉ, ROQUETTE, PARMESAN, CRÈME BALSAMIQUE	6.00
FRIFRI POULET GRILLÉ, OIGNON FRIT, TOMATE, SALADE, MAÏS, SAUCE ANDALOUSE	6.00
GREC TZATZIKI, POULET PANÉ, TOMATE, CONCOMBRE	6.00
INDIEN POULET CURRY, BANANE, RAISON SEC, CRESSON, SAUCE PILI-PILI	6.00

SALADES

+ 1/2 BAGUETTE ET BEURRE

SALADE USA AMÉRICAIN PRÉPARÉ, LAITUE, TOMATE, CAROTTE, OEUF, OIGNONS FRAIS, CORNICHONS	9.50
SALADE CHICKEN LAITUE, TOMATE, CAROTTE, MAÏS, OEUF, POULET GRILLÉ	9.50
SALADE ROMA LAITUE, ROQUETTE, PARME, MOZZA, TOMATE SÉCHÉE, PARMESAN	10.00
SALADE NORDIQUE LAITUE, TOMATE, SAUMON FUMÉ, OIGNONS FRAIS, CRESSONNETTE, CAROTTE, MAÏS, CONCOMBRE, OEUF	10.00
SALADE TOMATE MOZZA LAITUE, TOMATE, MOZZA, ROQUETTE, LÉGUMES, PESTO	10.00
PÊCHE AU THON LAITUE, PÊCHE, THON MAYONNAISE, OEUF, CONCOMBRE, TOMATE, CAROTTE	10.00

SALADE DE PÂTES PÂTES, TOMATE, LAITUE, ORIGAN, LÉGUMES GRILLÉS, PARMESAN, ROQUETTE	10.00
SALADE CESAR POULET GRILLÉ, JAMBON EN CUBE, LAITUE, OEUF, TOMATE, CAROTTE, PARMESAN, CROUTON, SAUCE CESAR	10.00
SALADE GRECQUE LAITUE, TOMATE, FETA, ORIGAN, OLIVE, CONCOMBRE, OIGNONS FRAIS, POIVRON GRILLÉ	10.00
SALADE VITAMINES LAITUE, POULET GRILLÉ, TOMATE, OEUF, CAROTTE, HARICOT, ASPERGES, VINAIGRETTE MIEL MOUTARDE	10.00
SALADE CRUDITÉS LAITUE, CAROTTE, CONCOMBRE, MAÏS, 2 OEUFS DUR, TOMATE, VINAIGRETTE	8.00

PETITES SALADES

CRUDITÉS LAITUE, TOMATE, CAROTTE, MAÏS, CONCOMBRE	5.00
CRUDITÉS + OEUFS LAITUE, TOMATE, CAROTTE, MAÏS, CONCOMBRE, OEUFS	6.00
PÂTES MAISON PÂTES, PARME OU POULET, MOZZA, ROQUETTE, TOMATE SÉCHÉE, PESTO	6.50

WRAP

TOSCANE POULET GRILLÉ, TOMATE, OEUF, CRESSON, SAUCE BRASIL	6.00
NORDIQUE SAUMON FUMÉ, PHILADELPHIA, OIGNONS, CRESSON	6.50
NAPOLI JAMBON DE PARME, TAPENADE D'OLIVES, PARMESAN, ROQUETTE	6.50
VEGETARIEN PHILADELPHIA, LÉGUMES GRILLÉS, ROQUETTE	5.50
ITALIANO PARME, MOZZA, TOMATE, PESTO, ORIGAN, TOMATES SÉCHÉES, ROQUETTE	6.50
EXOTIC SAUMON GUACAMOLE, SAUMON, OIGNONS, TOMATE, ROQUETTE	6.50
EXOTIC POULET GUACAMOLE, POULET GRILLÉ, ROQUETTE, LÉGUMES GRILLÉS	6.50
LIGHT PHILADELPHIA, CHEDDAR, FILET DE POULET, TOMATE, OIGNONS FRIT, SALADE	6.00

WRAP GRILLÉ

SARDAIGNE 6.50
POULET GRILLÉ, MOZZA, PESTO, TOMATE,
ROQUETTE

BALLETJE 6.00
BOULETTE, MOZZA, OIGNONS, ROQUETTE,
SAUCE AU CHOIX

POULET MAISON 6.50
POULET GRILLÉ, CHEDDAR, OIGNONS,
ROQUETTE, TOMATE, SAUCE BARBECUE

CROUSTILLANT 6.50
POULET PANÉ, MOZZA, ROQUETTE, TOMATE,
SAUCE ANDALOUSE

PANINI

SUPPLÉMENT SALADE GARNIE +2,50

ROMA 5.50
MOZZA, PARME, ROQUETTE

CAPRESE 4.50
MOZZA, TOMATE, ORIGAN

MARGHA 6.00
MOZZA, POULET, TOMATE, FROMAGE,
ROQUETTE

FRANCE 5,00
JAMBON, FROMAGE

ITALIA 6.50
MOZZA, PARME, TOMATE SÉCHÉE, ROQUETTE,
PESTO

PICANTINO 6,00
MOZZA, BOULETTE, OIGNONS FRAIS,
SAUCE MARTINO

VOLARE 5.50
MOZZA, FILET DE POULET, PÊCHE,
SAUCE ANDALOUSE

VÉGÉ 5.00
MOZZA, LÉGUMES GRILLÉS, ROQUETTE

CHÈVRE 5.50
CHÈVRE, MIEL, TOMATE, NOIX, ROQUETTE

PANÉ 6.00
MOZZA, POULET PANÉ, TOMATE, OIGNONS,
SAUCE ANDALOUSE

MAKLA

NAPOLI 7.50
JAMBON DE PARME, TAPENADE D'OLIVES,
PARMESAN, TOMATE, ROQUETTE

MANHATTAN 7.50
ROSBEEF, LÉGUMES GRILLÉS, SAUCE MOUTARDE

DANOIS 7.50
SAUMON, BRIE, OIGNONS, CRESSON

TROIS FROMAGES 7.00
GOUDA, MOZZA, BRIE, TOMATES SÉCHÉES

BAGNATS CHAUDS

SACRÉ-COEUR 7.00
BOULETTE, SALADE, CAROTTE, FROMAGE,
SAUCE ANDALOUSE

CHICKEN GRILLÉ 7.00
POULET GRILLÉ, SALADE, TOMATE, FROMAGE,
SAUCE SAMOURAÏ

LAITIER 6.50
BRIE, MIEL, NOIX, ROQUETTE

DALLAS 7.50
POULET PANÉ, SALADE, TOMATE, FROMAGE,
SAUCE DALLAS

TEXAS 8.00
PAIN DE VIANDE, CHEDDAR, CORNICHONS,
OIGNONS, SAUCE MAISON

NORVEGIEN 7.50
FISH, CHEDDAR, TOMATE, SALADE,
SAUCE TARTARE

CORNET DE PÂTE (PETIT ET GRAND)

BOLOGNAISE 6.00
7.00

JAMBON-FROMAGE 6.00
7.00

4 FROMAGES 6.00
7.00

CARBONARA 6.00
7.00

POULET PESTO 7.00
8.00

SAUMON 7.00
8.00

PLAT CHAUD

BOLOGNAISE 11.00

PENNE JAMBON-FROMAGE 11.00

4 FROMAGES	11.00
POULET PESTO	12.00
SAUMON	12.00
POTAGE DU JOUR + 1/2 BAGUETTE ET BEURRE (UNIQUEMENT DU 01/09 AU 31/05)	4.00

BOISSONS

SUR PLACE

SOFT	33 CL	2.00
	50 CL	2.50
EAU PLATE	50 CL	1.50
EAU PÉTILLANTE	50 CL	1.50
CAFÉ / DÉCA		2.50
THÉ		2.50
LAIT RUSSE		3.50

SUPPLÉMENTS

PAR CRUDITÉS	+ 0.10
SAUCE	+ 0.20
LÉGUMES GRILLÉS /	+ 0.50
TOMATES SÉCHÉES / PESTO /	
OEUF DUR / ANANAS /	
PÊCHES	
CHARCUTERIE / FROMAGE /	+ 1.00
PARMESAN	
BOULETTES	+ 2.50
MAKLA	+ 1.00
BOISSON SOFT (LIVRAISON)	+ 0.50

RÉUNIONS ET FÊTES

DIFFÉRENTES OPTIONS

SUR DEMANDE